



#01

Embarazo e higiene oral



#02

Empezar pronto y bien



#03

Ortodoncia e higiene oral



#04

Aspectos básicos de la salud oral



#05

¿Por qué es mejor el cepillo recargable?



#06

Limpieza interdental



#07

Sonrisas blancas y brillantes



#08

Cuidando de nuestros mayores

Sonrisas blancas y brillantes

Consejos para mantener los dientes blancos después de realizarse un blanqueamiento profesional

PLAN DENTAL PERSONAL

Próxima cita:



SERIES DE EDUCACION #07

SERVICIO EDUCACIONAL CORTESÍA DE
www.oralb.com/es 902 200 540



UNA NECESIDAD SOCIAL

Desde tiempos inmemoriales los dientes blancos han sido considerados un icono de belleza y buena salud. De hecho ¿quién no quiere tener una sonrisa bonita? Pero en la actualidad, su importancia ha trascendido estos aspectos y se ha convertido en un importante elemento de nuestra apariencia en el intercambio social. En una encuesta llevada a cabo por la Asociación Americana de Odontología Cosmética, cuando se les preguntó a los encuestados ¿Qué les gustaría más mejorar de su sonrisa? La respuesta de más del 90% fue “Tener los dientes más blancos y brillantes”.



A pesar de que existen muchos tipos de blanqueamientos dentales, no todos tienen la misma eficacia, por lo que es conveniente conocer las ventajas y desventajas de cada uno y debe de ser el odontólogo quien aconseje el tratamiento que más se ajuste a las necesidades específicas de sus dientes.

Igual de importante, o más aún, es el mantenimiento del blanqueamiento conseguido en los tratamientos en clínica. Y esto se puede conseguir, ya que existen pastas dentales: las profesionales*, que realmente ayudan a mantener la blancura de los dientes, e incluso pueden blanquear los dientes 2 ó 3 tonos sobre su color natural.

(*) Como las pastas Oral-B Rembrandt

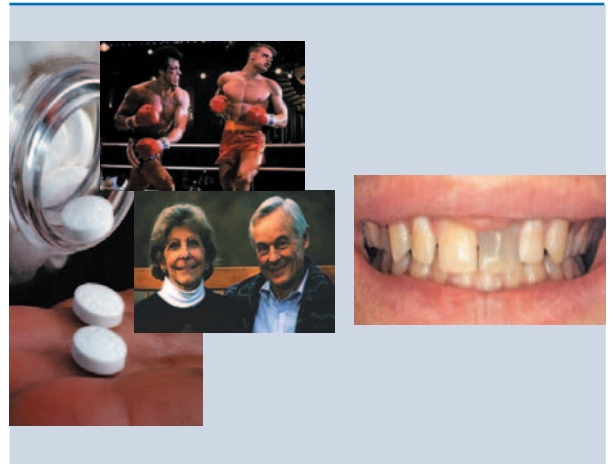
EL COLOR NATURAL DE LOS DIENTES

El color natural de los dientes depende fundamentalmente de dos características: del grosor del esmalte, que hace que sea más o menos traslúcido, y del color de la dentina, que es el tejido blando que se encuentra debajo del esmalte.

Este color natural puede verse afectado por las manchas intrínsecas, o del interior de los dientes y por las manchas extrínsecas, o de la superficie exterior de los dientes.

LAS MANCHAS INTRÍNSECAS

Se producen dentro de la estructura dental y pueden estar incrustadas dentro de los tejidos de los dientes. Las causas principales de las manchas intrínsecas son: la edad, algún trauma e, incluso, la acción de algunos medicamentos como la Tetraciclina o el Flúor.



Estas manchas, al contrario de las extrínsecas, no pueden ser eliminadas por medios mecánicos. Tienen que eliminarse por medios químicos: el blanqueamiento profesional.

Y para mantener el blanqueamiento conseguido, es importante utilizar una pasta blanqueante profesional*.

LAS MANCHAS EXTRÍNSECAS

Son las causadas por elementos externos como el café, el té, el tabaco, el vino tinto, etc. y aparecen sobre la superficie de los dientes.

Generalmente estas manchas se eliminan con una limpieza profesional y el blanqueamiento conseguido se mantiene con el uso regular del cepillo eléctrico más una pasta blanqueante profesional*.



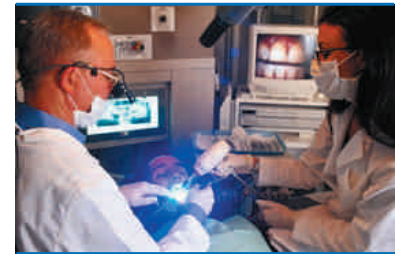
(*) Como las pastas Oral-B Rembrandt

MÉTODOS PARA CAMBIAR EL COLOR DE LOS DIENTES

Hay tres métodos mediante los que se puede cambiar el color de los dientes:

RESTAURACIONES PROFESIONALES

Como coronas y coronas veneers. Es el método utilizado para eliminar las manchas intrínsecas severas.



REMOCIÓN DE LAS MANCHAS SUPERFICIALES

Se eliminan por medios mecánicos, como la limpieza profesional y por el uso de pastas blanqueantes profesionales* aplicadas, preferiblemente, con un cepillo recargable oscilante rotacional.



BLANQUEAMIENTO POR MEDIOS QUÍMICOS

En este caso existen tres tipos de procedimientos:

1. Blanqueamiento en clínica dental.

Comprende todos los blanqueamientos llevados a cabo en clínicas con o sin lámpara de luz (pida información a su odontólogo).

(*) Como las pastas Oral-B Rembrandt

2. Geles, cubetas y tiras.

Incluye los productos que se venden en clínicas dentales y que se utilizan en casa.

En el caso de las cubetas, pueden ser personalizadas (realizadas a medida por el odontólogo) o prefabricadas.



3. Pastas dentales.

Eliminan las manchas superficiales. Aunque en el caso de algunas de ellas: las profesionales*, si se utilizan regularmente durante seis meses, se puede conseguir un blanqueamiento de hasta 2-3 tonalidades sobre el color natural de los dientes.



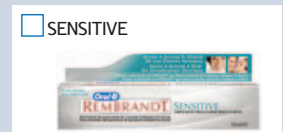
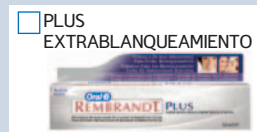
Además, y esto reviste gran importancia, previenen la subsiguiente formación de manchas. Es el producto ideal para mantener los resultados de un blanqueamiento profesional.

Independientemente del método que utilicemos, en todos los casos es muy importante mantener el blanqueamiento conseguido. Esto lo podremos lograr utilizando una pasta blanqueante profesional* junto con un cepillo eléctrico de última generación.

EN RESUMEN

- Mantener los dientes blancos y brillantes se está convirtiendo en una necesidad social.
- Sólo el odontólogo puede indicar el método de blanqueamiento más apropiado a cada caso.
- El único procedimiento eficaz para mantener el blanqueamiento conseguido, es la combinación de una pasta dental profesional* con el uso de un cepillo eléctrico de última generación.
- Las pastas profesionales* son las únicas que pueden blanquear los dientes hasta 2 o 3 tonalidades sobre su color natural, si se utilizan regularmente durante seis meses.

GAMA DE PRODUCTOS Marque el producto requerido



OTRAS RECOMENDACIONES

(*) Como las pastas Oral-B Rembrandt